

山門實先生の酸化ストレスに関する著書が幻冬舎から出版されます！

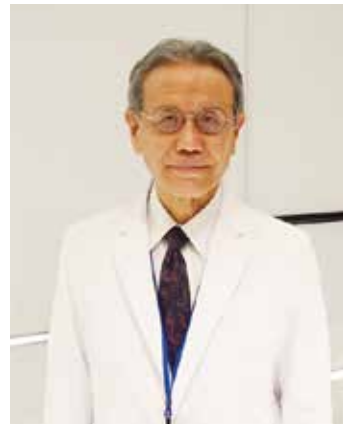


## 健康長寿は 「抗酸化力」で決まる

—生活習慣病は活性酸素病—

酸化バランスを整えれば  
体のあらゆる不調を防げる！

とちぎメディカルセンターしもつが  
山門クリニック  
著／山門實  
国際酸化ストレス研究機構  
監修／Eugenio Luigi Iorio  
編集協力／ウイスマー研究所  
出版社／幻冬舎  
価格 1,760円（税込）



とちぎメディカルセンターしもつが  
名誉健診センター長  
山門クリニック 副院長

山門 實

<著者メッセージ>

### 『健康長寿は「抗酸化力」で決まる —生活習慣病は活性酸素病—』の 出版に際して

超高齢社会であるわが国の最大の医療課題は健康寿命の延伸です。この健康長寿の延伸を阻害する疾患、人生の最後が要介護となる3大疾患は認知症、脳梗塞、フレイル・ロコモティブシンドロームです。また、3大死因はがん、心筋梗塞、脳梗塞です。したがって、健康長寿を延伸させるためにはこれらの疾患、すなわち生活習慣病について、その基本的病態である酸化バランスを修正する必要があります。そして、この酸化バランスを簡易に測定できるのがd-ROMsテスト、BAPテストです。

国民の皆様には「生活習慣病は活性酸素病」であること、ことに「活性酸素」についてご理解いただくために、また、d-ROMsテスト、BAPテストを受けることで、ご自身の酸化バランスを把握していただくことが重要であることを認識いただくために本書を執筆いたしました。

本書の内容は、下記の5章より構成されています。

- 第1章 活性酸素には良い作用と悪い作用がある
- 第2章 活性酸素はどうしてできる（産生源）
- 第3章 活性酸素はどのように調べる、測定できる？
- 第4章 活性酸素は体にどんな作用をするのか、どのような病気をおこすか
- 第5章 活性酸素の発生・働きを抑えるには

このように、本書の重要なメッセージは、まず、ご自身の酸化バランスをd-ROMsテスト、BAPテストで確認していただくことです。また、活性酸素対策の一環である食生活の修正について、OXY吸着テストで食品の抗酸化力を確認することも重要となります。

このためには、本書の読者の方々に、容易にd-ROMsテスト、BAPテスト、OXY吸着テストを受けていただくシステムの構築が必要となります。この点につきましては、本書の編集協力者である株式会社ウイスマー/ウイスマー研究所ともども、その普及に努めてまいります。皆様の施設におかれましても、是非、d-ROMsテスト、BAPテスト、OXY吸着テストをご活用いただければ幸いです。

「生活習慣病は活性酸素病」との医療概念が根付くことにより、国民の皆様は健康長寿が延伸できると考えています。

是非、本書をご一読いただければ幸いです。